



Cuestionario auto-informado de cribado del TDAH (trastorno por déficit de atención/hiperactividad) del adulto-V1.1 (ASRS-V1.1)

El siguiente cuestionario puede usarse como punto de partida para ayudarle a reconocer los signos/síntomas del TDAH del adulto pero no pretende reemplazar la consulta con un profesional de la medicina. Sólo puede llegarse a un diagnóstico exacto tras una evaluación clínica. Independientemente de los resultados del cuestionario, si tiene alguna duda sobre el diagnóstico o tratamiento del TDAH del adulto, consulte a su médico.

Este cuestionario auto-informado de cribado del adulto-V1.1 (ASRS-V1.1) es para individuos mayores de 18 años.

Marque la casilla que mejor describe la manera en que se ha sentido y comportado en los últimos 6 meses.

Escriba números en su hoja si es que no están ya escritos. Asigne los siguientes números por frecuencia: 0 = nunca, 1 = rara vez, 2 = algunas veces; 3 = a menudo y 4 = muy a menudo. Puede escribir los números en la parte superior de cada columna para referencia.

Añada los números para cada ítem marcado sobre la base del sistema de numeración. Si marcó el cuadro que corresponde a "muy a menudo" para la primera pregunta, por ejemplo, entonces se da una puntuación de 4 para esa pregunta. Escriba el total para cada sección en el cuadro proporcionado para esa sección.

Revise los resultados. Una puntuación de 24 o más alta en ya sea la Parte A o la Parte B es indicativo de TDAH en un adulto. Si califica en el rango de 17 a 23 de, entonces hay probabilidad de un diagnóstico de TDAH. Una puntuación de menos de 17 significa que el TDAH es poco probable.