

OlaCoach

Profesionales del Coaching

Para su formación personal y profesional

*La cita con los mejores
especialistas de
Coaching*

¿QUIERES ALCANZAR EL NIVEL DE MASTER, COMO COACH PROFESIONAL?

OlaCoach es la primera escuela de Coaching en España y Latino América que ofrece un programa ACTP con las horas suficientes requeridas por la ICF para obtener la máxima certificación, Master Certified Coach-MCC.

INSTITUTO INTERNACIONAL OLACOACH

Tel.: +57-1-5104948 • e-mail:colombia@olacoach.com • www.olacoach.com



MODELO DE COACHING INTEGRAL DE OLACOACH



INSTITUTO INTERNACIONAL OLACOACH

Tel.: +57-1-5104948 • e-mail:colombia@olacoach.com • www.olacoach.com

OlaCoach

Profesionales del Coaching

La nueva forma de afrontar retos, superar problemas y gestionar recursos humanos.



Primero de todo, queremos dejarte claro una serie de aspectos relacionados con el Coaching.

No somos psicólogos. Por decirlo de alguna manera; los psicólogos estudian pautas de conducta de las personas, evalúan y ponen sobre la mesa dictámenes sobre la base del pasado y el presente de sus pacientes. Como coaches no elaboramos ningún juicio sobre la posición profesional o personal de nadie. Son las propias personas las que deben tomar conciencia de su posición; nosotros les guiamos en ello.

No somos motivadores. No pretendemos motivar a nadie. En realidad, no podemos hacerlo, aunque es cierto que muchas empresas se ponen en contacto con nosotros porque cuentan con un equipo "desmotivado". Nuestro trabajo en esos casos no es motivar a nadie; son las propias personas las únicas que pueden hacerlo. Nosotros les ayudamos a que se den cuenta de ello.

No solucionamos problemas. No solucionamos los problemas de las personas con las que trabajamos. Ni cuando se trata de empresas, ni cuando se trata de deportistas, ni cuando se trata de gente corriente de la calle. Guiamos a las personas para que se den cuenta de que las barreras que ven, en realidad, se las han impuesto ellas mismas; proporcionamos herramientas para que establezcan sus propias metas; y, finalmente, les ayudamos a que las consigan. ¡No lo olvides! Los problemas son problemas porque son solubles.

Queremos dejarlo claro; no solucionamos los problemas de las personas, porque cada uno de nosotros debe encontrar sus propias soluciones; y no podemos motivar a nadie, porque cada cual debe motivarse a sí mismo.

INSTITUTO INTERNACIONAL OLACOACH

Tel.: +57-1-5104948 • e-mail:colombia@olacoach.com • www.olacoach.com





Nivel 1

Curso Principios del Coaching

Para iniciarse en el Coaching y obtener la cualificación mínima necesaria para practicar Coaching en un entorno cercano. El curso está orientado a profesionales interesados en conseguir un mayor rendimiento en sus actuales funciones, y desarrollar nuevos potenciales; está especialmente indicado para directivos, ejecutivos, emprendedores, profesionales que desarrollan su actividad "de cara al público", además de ayudar a consultores y asesores diversos.

El curso Principios del Coaching incorpora los principales aspectos del Coaching, que se desarrollan posteriormente y de forma más explícita en el Programa Avanzado. Los asistentes al curso Principios del Coaching adquieren los principales conocimientos sobre el Coaching para poderlos aplicar a nivel particular o en su círculo de influencia.

¿QUÉ APRENDERÁS EN ESTE CURSO DE COACHING?

Objetivos del curso

- **Concepto, origen y filosofía del Coaching.**
- **Qué es Coaching?**
- **Definición de Coaching según la ICF.**
- **Coaching como profesión.**
- **Niveles de escucha.**
- **Elementos del Coaching.**
 - a. **Feedquestioning P.S.E.G.A.R.**
 - b. **Intuición.**
- **Obstáculos en el Coaching.**
- **Preguntas básicas poderosas.**
- **Elementos de un Coaching excelente.**
- **Las Tolerancias (Herramienta).**
- **Diseñando tu futuro (Herramienta).**
- **La rueda de la vida (Herramienta).**
- **Definición y filosofía del Coaching I.I.O.**
- **Competencias ICF.**
- **Código ético del IIO.**
- **Código ético de la ICF.**
- **Cómo trabajar en el Coaching y cómo tratar con clientes.**
- **Cómo ofrecer a tus clientes el apoyo continuado para la acción.**
- **Áreas donde aplicar el Coaching.**
-

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este curso está orientado a profesionales interesados en un mayor rendimiento en sus actuales funciones y en desarrollar nuevos potenciales.

Especialmente indicado para directivos, ejecutivos, emprendedores con gente a su cargo, profesionales que desarrollen su actividad cara al público, profesionales de ayuda a los demás y de consultoría y asesoramiento.

En definitiva para toda persona que desee iniciarse en la práctica del Coaching de forma seria.

INSTITUTO INTERNACIONAL OLACOACH

Tel.: +57-1-5104948 • e-mail:colombia@olacoach.com • www.olacoach.com





Nivel 2

Programa Avanzado

El Programa Avanzado acreditado de formación en Coaching personal profesional incorpora los principales aspectos del Coaching para su formación y práctica, e incluso supera en forma y material a varios de los cursos que se ofrecen actualmente en América y Europa.

Para acceder a este Programa Avanzado es requisito imprescindible haber realizado anteriormente el curso Principios del Coaching en cualquiera de sus ediciones.

El programa permite: Entender la ética de esta profesión y establecer los requisitos que el Instituto Internacional OlaCoach y la International Coach Federation requieren para ejercitar la profesión de Coaching.

Entender lo que un Coach necesita para tratar exitosamente con la gente. La habilidad de enfocarse completamente en lo que el cliente dice y no dice, para entender el significado de su mensaje en su contexto, y poder mostrarle todo el apoyo necesario.

Se compone de 3 módulos de tres días cada uno, 10 teleclases, 8 sesiones de Coaching personal con un coach certificado por OlaCoach, 4 coloquios más 1 forum supervisado al mes.

Módulo 1

**Construyendo sólidamente
las habilidades de un coach**

Módulo 2

**Elevando el Coaching
a otra dimensión**

Módulo 3

**Éxito y transición
en el Coaching**

El programa se complementa con:

- 10 teleclases interactivas de 60 minutos cada una, 7 teóricas y 3 laboratorios o teleclases prácticas.
- 4 coloquios de 2 horas cada uno, con un mínimo de 6 personas y un máximo de 12.
- 6 Forums presenciales de prácticas supervisadas, de 3 horas cada uno ó 12 teleforums de hora y media cada uno.
- 1 Coach Personal para cada participante por 8 sesiones.

INSTITUTO INTERNACIONAL OLACOACH

Tel.: +57-1-5104948 • e-mail:colombia@olacoach.com • www.olacoach.com





Nivel 2

Programa Avanzado

Módulo 1

Construyendo sólidamente las habilidades de un coach

Tres días completos.

Este módulo incluye herramientas prácticas para trabajar y construir sobre las propias creencias, ayudarse a uno mismo y a sus clientes a descubrir sus propios valores.

Identificar las influencias negativas y crear una visión del futuro atractiva capaz de ser alcanzada.

Contenidos:

- Creer en si mismo. Creencias y Valores. Aceptar, explorar, animar y fortalecer las creencias positivas del cliente.
- Rapport (al completo).
- Herramientas útiles en el trabajo del Valores y Necesidades.
- Estableciendo Confianza y una relación estrecha entre Cliente y Coach (cara a cara, al teléfono y por internet/e-mail).



INSTITUTO INTERNACIONAL OLACOACH

Tel.: +57-1-5104948 • e-mail:colombia@olacoach.com • www.olacoach.com





Nivel 2

Programa Avanzado

Módulo 2

Elevando el Coaching a otra dimensión

Tres días completos.

En este módulo se enfoca al Coaching transpersonal para apoyar al cliente generando perspectivas más amplias, y creando un plan de acción basado en un amplio número de opciones.

Contenidos:

- Logro de Metas.
- Obstáculos del cliente.
- Coaching Integral Transpersonal.
- Motivación. • Inteligencia Emocional.
- Inteligencia Espiritual.
- Concienciación y responsabilidad.



En España, en este módulo viene siendo habitual la presencia como formador de Sir JOHN WHITMORE, uno de los precursores del Coaching a nivel mundial y autor del best seller: “Coaching” (Ed. Paidós) Se dispone de traducción simultánea.



INSTITUTO INTERNACIONAL OLACOACH

Tel.: +57-1-5104948 • e-mail:colombia@olacoach.com • www.olacoach.com



Nivel 2

Programa Avanzado

Módulo 3

Éxito y transición en el Coaching

Tres días completos.

En este módulo se integra todo lo aprendido anteriormente y lleva el Coaching a un nivel superior y profesional. Los alumnos obtienen un conocimiento sólido sobre cómo impactar en los clientes y cómo establecer su propia consulta de Coaching.

Contenidos:

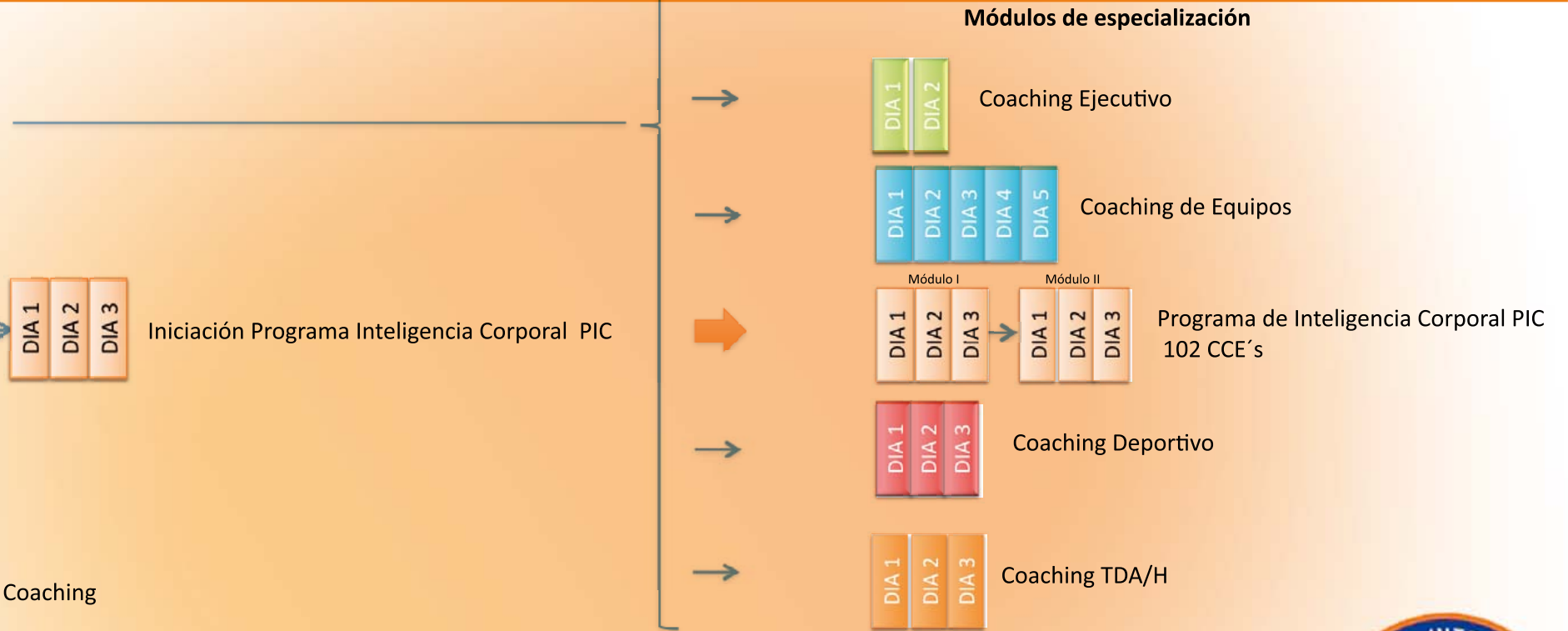
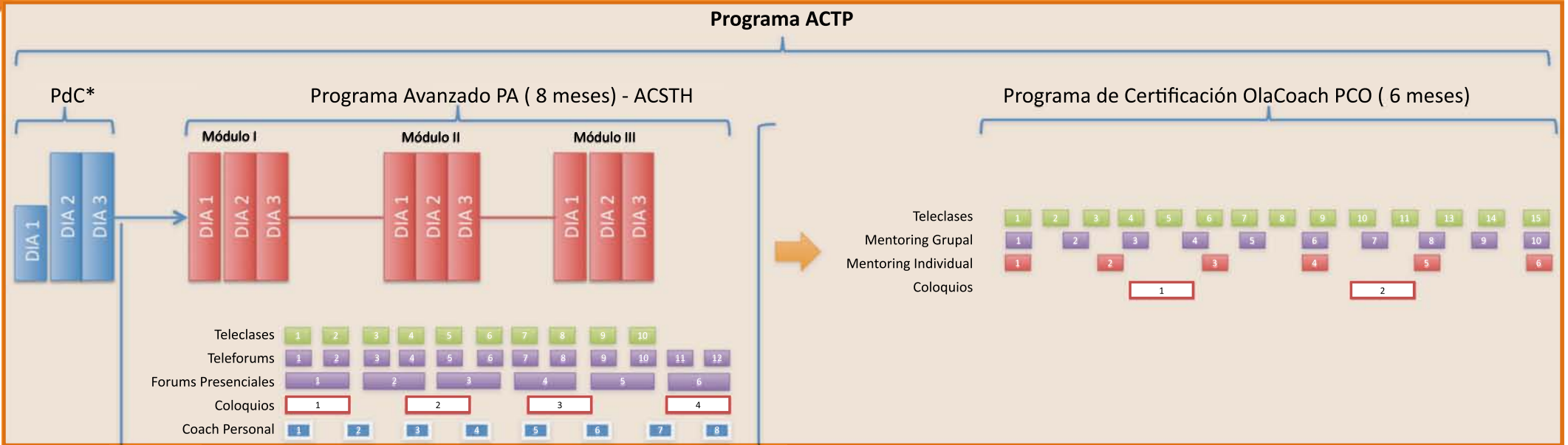
- Actitud Mental Positiva (A.M.P.).
- Cualidades de un buen Coach.
- Comunicación exitosa.
- Preguntas Poderosas.
- Estableciendo una Alianza.
- Desarrollo de la Profesión de Coaching.



INSTITUTO INTERNACIONAL OLACOACH

Tel.: +57-1-5104948 • e-mail:colombia@olacoach.com • www.olacoach.com





* Principios de Coaching





Formadores

Nuestro equipo de formación incluye coaches de renombre internacional, como José Luis Menéndez, Lupita Volio, Christian Worth, Ángel Martínez, Eduardo Vier y Sir John Whitmore, entre otros. Permítenos que te los presentemos un poco mejor.



Jose L. Menéndez - PCC

Fundador de OlaCoach en el Reino Unido y en España y de ChampionMind Ltd. en el Reino Unido. Con innumerables artículos sobre Coaching Personal, Deportivo y empresarial. Conferenciante internacional. Entrevistado por principales medios periodísticos (TV, Radio, periódicos y revistas nacionales e internacionales en Europa y Latinoamérica). Autor del libro "Abre el melón", co-autor del

libro "El Pez Que Tenía Sed", "Principios del Coaching". Autor del Programa "Alto Rendimiento Deportivo", Coach-asesor de FIBA-Europa.



Lupita Volio - MCC

Socia-Directora de OlaCoach, Formadora Sénior, Coach Personal y empresarial, especializada en el manejo del Déficit de Atención con/sin Hiperactividad. Entre sus clientes se encuentran empresas y directivos de: Microsoft, Barclays Bank, KPMG, Dominos Pizza, Merrill Lynch, Excell Resorts and hotels, DKW, Port Aventura, Carlson Wagonlit y Leroy Merlin.



John Whitmore

Pionero del Coaching y Bestseller "Coaching", traducido en 17 lenguas. Chairman de Performance Consultant International, especialista en Coaching para grandes organizaciones. Ha trabajado con grandes compañías, tales como: Friends Provident y Standard Life en el sector financiero, British Airways en aviación, AstraZeneca y Roche en la industria farmacéutica, con orga-

nizaciones líderes mundiales de consultoría y sector público como el gobierno Ingles en Educación y Defensa. Conferenciante en la ONU y promotor del cambio en el ser humano.



Angel Martínez - ACC

Formador en el programa ACTP- ICF de OlaCoach en formaciones presenciales y a distancia. Además es coach ejecutivo especializado en habilidades directivas como liderazgo, gestión emocional y gestión del estrés y trabaja a nivel personal como coach especializado en la gestión estratégica del peso.



Christian Worth - PCC

Life and Business Coach desde 1999. Formador y Marketing Mentor. Trabaja principalmente a distancia desde Francia, y tiene clientes en países como Inglaterra, Francia, Holanda, Colombia, Hong Kong, Canada y EEUU. Se formó con CoachU y fue Director de Marketing de la ICF en Inglaterra.



Eduardo Vier - PCC, CVCC

Asesor para la ICF. Mentor, Examinador y Formador de OlaCoach. Graduado de Thomas Leonard Coaching School y Professional Certified Coach (PCC) de la International Coach Federation (ICF). Eduardo es Coach Mentor y de Empresarios, especializado en ayudar a Coaches que están en camino de la certificación con ICF.

INSTITUTO INTERNACIONAL OLACOACH

Tel.: +57-1-5104948 • e-mail:colombia@olacoach.com • www.olacoach.com



Testimonios

“Coaching es una herramienta muy poderosa, la metodología de OlaCoach y su certificación por el ICF la hacen la mejor opción en el mercado mexicano en la actualidad para formar coaches profesionales y para la comunidad ejecutiva en general.”

Carlos H Flores Figueroa.
Director general.

“El impacto de OlaCoach en mi vida, me ha dejado una de las mejores experiencias en este planeta. Es una práctica maravillosa que enriquece sin duda al ser humano.”

Erendira Gonzalez
Sales Manager Microsoft

“Llegas esperando encontrar una herramienta para ayudar a otros y realmente sales conociéndote mucho más y con una experiencia de vida que te lleva a desear ser la persona que sabes que puedes llegar a ser.”

Mireia Vega
Consultora en Desarrollo Organizacional Megaron

“Una experiencia profunda, divertida y apasionada para sumergirse en el mundo del coaching.”

Alejandro Lischinsky
Capacitador

“Es un programa que ha cambiado mi vida y me ha ayudado a ver nuevas oportunidades de crecimiento personal.”

Toni Maraña
Directora de Recursos Humanos Monsanto



INSTITUTO INTERNACIONAL OLACOACH

Tel.: +57-1-5104948 • e-mail:colombia@olacoach.com • www.olacoach.com



OlaCoach

INSTITUTO INTERNACIONAL OLACOACH

C/ Altamirano, 30 • 1º Izda. - 28008-MADRID (ESPAÑA)

Tel.: +57-1-5104948 • e-mail: colombia@olacoach.com • www.olacoach.com